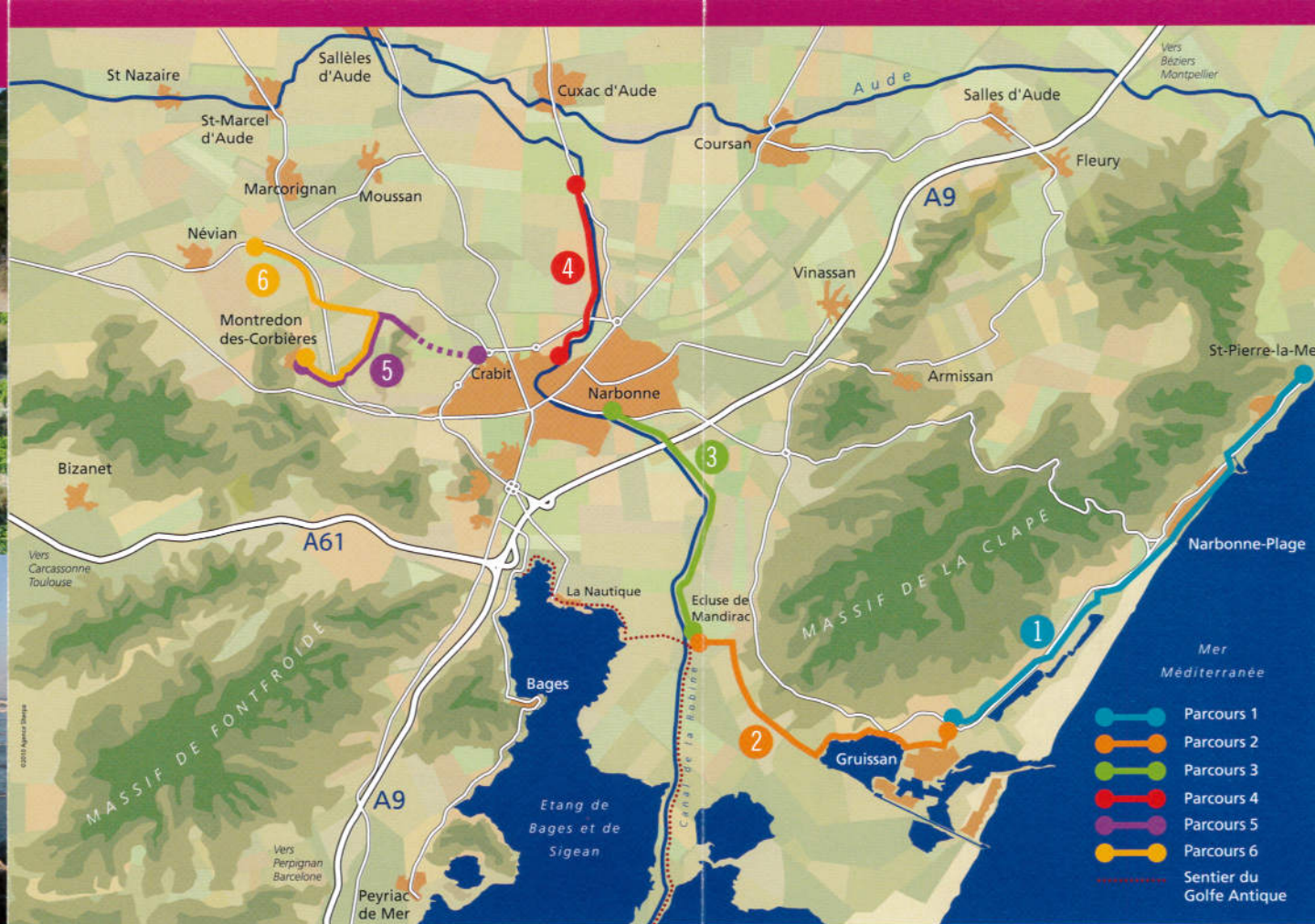


DES BALADES À PORTÉE DE TOUS.

Pour découvrir le territoire, empruntez les 65 kilomètres d'itinéraire cyclable, de Saint-Pierre-la-Mer à Névian, via Narbonne-Plage, Gruissan et Narbonne, 6 parcours détente pour une invitation à un mode de vie qui préserve la santé et qui se pratique aussi en famille.



PARCOURS 1

Gruissan - St-Pierre-la-Mer par Narbonne-Plage

Un parcours le long de la grande bleue au pied du Massif de la Clape.

Départ

Gruissan, face au Casino Le Phoebus
St Pierre la mer, devant l'Office de Tourisme

Dénivelé 0 m

Temps 50 minutes

Distance 12 km

PARCOURS 2

Mandirac - Gruissan

Un itinéraire exceptionnel longeant le canal de la Réunion, au cœur des étangs et se terminant au bord de la mer.

Départ

Ecluse de Mandirac ou face au Casino Le Phoebus (Gruissan)

Dénivelé 0 m

Temps 30 minutes

Distance 7 km

Extension possible vers St Pierre-la-Mer pour longer la mer.

PARCOURS 3

Narbonne - Ecluse de Mandirac

Le long du canal de la Robine, une balade au fil de l'eau (classé au patrimoine mondial de l'UNESCO).

Départ

Quai Victor Hugo (Narbonne)

Dénivelé 0 m

Temps 30 minutes

Distance 7,5 km

Extension possible l'île Ste-Lucie vers Port-la-Nouvelle au cœur des étangs chers à Charles Trénet.

PARCOURS 4

Narbonne - Ecluse de Raonel

Une paisible balade sous le couvert ombragé de majestueux platanes.

Départ

Moulin du Gua (Narbonne)

Dénivelé 0 m

Temps 20 minutes

Distance 5 km

Extension possible vers l'écluse de Moussoulens, afin de découvrir la rivière Aude.

PARCOURS 5

Narbonne - Montredon des Corbières

Au cœur des vignes, à travers le Parc de la Campana.

Départ

Narbonne, chemin des Vallons
Montredon, avenue des Platanes

Dénivelé 50 m

Temps 40 minutes

Distance 7 km

PARCOURS 6

Montredon des Corbières - Névian

En longeant la Via Aquitana pour découvrir Névian dans son écrin, entre éoliennes et capitelles.

Départ

Montredon (avenue des Platanes)

Dénivelé 50 m

Temps 45 minutes

Distance 8 km

LE LONG DES BERGES DU CANAL DE LA ROBINE



Le Canal du Midi et le Canal de La Robine

Construit de 1667 à 1681 par Pierre-Paul Riquet, le Canal du Midi est un véritable chef-d'œuvre réalisé par plus de 12 000 ouvriers.

Le travail réalisé est véritablement titanesque et plus de 350 ouvrages d'art ponctuent ce parcours menant jusqu'à la mer.

Le canal est long de 240 km, de Toulouse à l'étang de Thau, il est le lien entre l'océan Atlantique et la mer Méditerranée. Il est également relié à la Méditerranée par le Canal de la Robine.

Cette voie navigable traverse le centre-ville de Narbonne reflétant l'histoire de la Cité.

Le Canal du Midi, au même titre que la Canal de La Robine, sont classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Le parcourir à vélo, ou bien à pied, permet de retracer l'histoire, de découvrir des écluses authentiques toujours en activité, d'apprécier sans stress et dans le calme de la nature ce qu'elle réserve de plus précieux.

©2010 Agence Sherpa Narbonne / Photos Gilbert Berredicto, Nomah, Photodisc

Redécouvrez les sites et paysages du territoire à travers la Clape, le long du Canal de la Robine, dans les vignes, la garrigue et l'arrière-pays, jusqu'à Névian et Montredon.

Curiosités

Narbonne

Un patrimoine classé Ville d'Art et d'Histoire, très riche, à découvrir à travers son ensemble monumental place de l'Hôtel de Ville, au bord du canal. Les nombreux sites et musées témoignent de l'héritage exceptionnel de Narbonne.

Massif de la Clape

Site classé, aux richesses naturelles exceptionnelles (faune et flore) au cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée.

La Tour Barberousse à Gruissan

Edifiée sur un rocher abrupt et dominant, la Tour Barberousse, construite sur le château de Gruissan, est le symbole majestueux d'un passé légendaire.

Le Château Le Castellas à Montredon

Sur le chemin de Bizanet et de l'Abbaye de Fontfroide, les vestiges d'un ancien château féodal vous offrent un panorama somptueux sur le terroir de Fontfroide.

Infos pratiques

LE GRAND NARBONNE

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

12, boulevard Frédéric Mistral

11100 Narbonne

04 68 58 14 58



LE GRAND NARBONNE EN ROUE LIBRE

DÉCOUVREZ LA LITTORALE, ITINÉRAIRE DE CIRCULATION DOUCE.

